



# Concept2 SkiErg PM5 mit Rahmen

SKU: CT-38-003-00

**Produktbilder**





## Kurze Beschreibung

---

Der Concept2 SkiErg mit Rahmen ermöglicht ein kombiniertes Kraftaufbau- und Ausdauertraining. Neben einem ausgezeichneten Oberkörpertraining trainiert der SkiErg mit jedem Zug auch Bauch-/Rückenmuskulatur und Beine. Der SkiErg eignet sich sowohl für die Doppelstock- als auch die Diagonalmethode.

Der Concept2 SkiErg basiert auf der gleichen Mechanik und Elektronik wie der Concept2 Indoor Rower, weltweit die erste Wahl von Ruderern seit 1982.

## Beschreibung

---

### Warum sollten Sie kaufen die Concept2 SkiErg PM5 mit Rahmen?

Der SkiErg verfügt aber nicht nur über eine langlebige und stabile Konstruktion, er ist auch mit einem hochmodernen **Performance Monitor ausgestattet**, der eine unmittelbare, präzise und wiederholbare Messung der Leistungsdaten gewährleistet.

Egal ob Sie Langlauf-Profi, Hobby-Langläufer oder nur auf der Suche nach einer tollen Trainingsmöglichkeit sind, der SkiErg wird Ihnen helfen, Ihre Ziele zu erreichen. (**FloorStand nicht enthalten**)

#### Performance Monitor

Der Performance Monitor unterscheidet den Concept2 SkiErg von anderen ähnlichen Geräten. Sie können präzise Ihre Leistung messen, Ihren Fortschritt überwachen und Ihre Leistungswerte mit anderen vergleichen. Jeder SkiErg wird mit unserem neuesten Monitor, dem PM5, ausgestattet.

#### Hochfeste Zugseile

Der SkiErg verwendet hochfeste Zugseile. Die Zugseile sind stärker als Stahl, extrem leicht und garantieren ein

direktes, reibungsloses Ziehen.

### **Windrad und Luftklappe**

Der SkiErg spricht bei jedem Zug an, damit Sie stets die volle Kontrolle über Ihren Kraftaufwand und den Widerstand haben. Über die Luftklappeneinstellung kann man die Luftzufuhr zum Windradgehäuse sehr schnell regeln, um das gewünschte Gefühl beim Ziehen zu erreichen. Ob Sie das Gefühl haben wollen auf einer flachen Ebene zu fahren oder einen steilen Anstieg zu erklimmen, der SkiErg reagiert direkt auf Ihre Anforderungen.

### **Langlebige, pflegeleichte Konstruktion**

Unsere Geräte sind für ihre Langlebigkeit und exzellente Konstruktion bekannt. Unsere widerstandsfähigen Geräte werden täglich rund um die Welt härtester Beanspruchung in Langlauf-Leistungszentren, Wohnzimmern, Fitnessclubs und Militärstützpunkten ausgesetzt. Unsere Geräte sind pflegeleicht, damit Sie sich auf die Benutzung und nicht die Wartung Ihres Gerätes konzentrieren können.

### **Freistehend oder wandmontiert**

Der SkiErg kann entweder an der Wand oder freistehend mit einem **SkiErg FloorStand** montiert werden. Die Wandmontage ist sicherlich am platzsparendsten, während der SkiErg FloorStand, mit seinen eingebauten Transportrollen, Mobilität und Flexibilität bietet. Unabhängig davon, wie Sie ihn montieren wollen, lässt sich der SkiErg mit wenigen Handgriffen zusammenbauen. Das notwendige Werkzeug liefern wir natürlich mit.

### **Kostenloses Zubehör**

Das folgende Zubehör ist beim Kauf eines SkiErgs mit PM5 Monitor im Lieferumfang enthalten:

- SkiErg Gebrauchsanleitung
- Performance Monitor Kurzanleitung
- Werkzeug und eine illustrierte Montageanleitung
- Der Rahmen (Floor Stand) verwandelt den SkiErg in ein freistehendes Gerät.

### **Optionales Zubehör**

- Ein USB-Stick zur Speicherung von Trainingsdaten.
- Brustsendergurt für direkte Herzfrequenzübermittlung von Garmin oder Polar Modell H7.

### **Über Concept2:**

Einer unserer **Partner und Marktführer** im **Verkauf und Vertrieb** von **Rudergeräten**.

# Technische Spezifikationen

---

Verwenden	Heimgebrauch
Farbe	Schwarz
Hersteller	Concept 2
Breite cms.	61
Hoch cms.	216
Lange cms.	132
gewicht (kg)	20.900000